

»Goldener Herbst«

Tagespflegestätte für Senioren



Stiftung

Sinnvolle

Lebensgestaltung

im Alter

GmbH

Einsatzmöglichkeiten für Ehrenamtliche

Altersgerechte Gymnastik für Senioren

Wer rastet, der rostet! Sie haben Freude an Bewegung und Kenntnisse in altersgerechter Gymnastik? Sie haben Geduld und es macht Ihnen Spaß, mit Senioren zusammen zu sein? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir, die Besucherinnen und Besucher einer Tagespflegestätte, würden uns über Menschen freuen, die uns 1- bis 2-mal pro Woche für ca. eine halbe Stunde zu altersgerechter Gymnastik anleiten. Sie helfen dadurch mit, uns beweglich zu erhalten und agil den Herbst unseres Lebens genießen zu können.

Wir freuen uns auf Sie!

Bei Interesse oder weiteren Fragen melden Sie sich bitte bei:

Ina Miller Tel.: 030 499 066 50

E-Mail: stiftung@seniorenbetreuung-berlin.de

Einsatzort: Stiftung Sinnvolle Lebensgestaltung im Alter GmbH,
Tagespflegestätte Goldener Herbst auf dem Gelände der
Albert Schweitzer Stiftung – Wohnen & Betreuen,
Haus Straßburg, Bahnhofstraße 32, 13129 Berlin-Blankenburg